

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 02.02.2023 четверг
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	24,55	139,20	896,73
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,34	24,55	139,20	896,73
ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	1
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	24,55	139,20	896,

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	24,55	139,20	896,73

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	24,55	139,20	896,73

Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33



Контрольное

СОШ №21